



## 媒體報導

日期: 2017年12月11日(星期一)  
資料來源: 明報 - 港聞 - A12  
標題: 中風出院患者團體推半年復康服務  
參考網址: [請按此](#)  
訪問本會樂力長者日間訓練中心高級經理鄺力沛

編輯/龍英穎 | A12

### 中風出院患者 團體推半年復康服務



樂力長者日間訓練中心高級經理鄺力沛(右)平日會以智能復康機械手,輔助伍先生(左)的手指做出開合等動作。機械手亦配合電腦程式,例如一些電腦遊戲,為復康過程增添趣味。(曾憲宗攝)

【明報專訊】中風或跌倒後骨折的患者出院後,家人未必有能力全天候照顧,患者往往急需日間照顧及復康服務。有社福機構眼見輪候相關服務需時半年至9個月,為填補空隙,今年6月起推出計劃,為剛出院患者提供半年日間護理與照顧服務,除減輕照顧者壓力,亦藉着把握黃金康復期,減低患者再入院風險。

昔日從事減蟲工作、57歲的伍先生,今年5月有天突然跌倒,送院後證實中風,

影響左邊身體活動能力。他留院兩個多月,返家後仍需依靠妻子與13歲兒子扶助他走動。當時正值暑假,伍太太外出工作時,其兒子便為他做飯與照顧。9月兒子開學後,伍先生終輪候到醫院日間復康服務,但每周只有1日。

急需日間照顧服務之際,伍太太接觸到基督教家庭服務中心樂力長者日間訓練中心「樂健在社區」計劃。伍先生現時每周二至五在中心接受日間照顧及復康訓練,如在智能復康機械手協助下,訓練手指開合及活動能力。如今他已可靠拐杖緩緩走路。

#### 中風後半年是黃金康復期

為期3年的計劃獲凱瑟克基金資助780萬元,自今年6月運作,預計服務1600人,至今已服務47人。基督教家庭服務中心樂力長者日間訓練中心高級經理鄺力沛說,主要目標為剛出院的骨折、中風患者或長者,大部分屬中度缺損。

鄺力沛指出,中風後半年至一年是黃金康復期,然而患者一般離院後會有至少半年至9個月真空期,未能輪候到日間照顧或復康服務。團隊由物理治療師、社工、照顧員等組成,透過半年服務,希望減少家人照顧壓力,亦助盡早介入,減少患者再入院風險。團隊亦會教授照顧者扶抱、餵食等技巧。

#### 人息審查定收費 最低日付約40元

參加者經人息審查後,會被評估為慈善、部分資助及全額個案,分別需支付服務原價一成、六成及全額費用。以日間照顧及復康服務為例,社福機構一般每日收取約400至700多元不等,屬慈善個案的伍先生每日僅需付40元(原價400元)。





中風或跌倒後骨折的患者出院後，家人未必有能力全天候照顧，患者往往急需日間照顧及復康服務。有社福機構眼見輪候相關服務需時半年至9個月，為填補空隙，今年6月起推出計劃，為剛出院患者提供半年日間護理與照顧服務，除盼減輕照顧者壓力，亦藉着把握黃金康復期，減低患者再入院風險。

昔日從事滅蟲工作、57歲的伍先生，今年5月有天突然跌倒，送院後證實中風，影響左邊身體活動能力。他留院兩個多月，返家後仍需依靠妻子與13歲兒子扶助他走動。當時正值暑假，伍太太外出工作時，其兒子便為他做飯與照顧。9月兒子開學後，伍先生終輪候到醫院日間復康服務，但每周只有1日。

急需日間照顧服務之際，伍太太接觸到基督教家庭服務中心樂力長者日間訓練中心「樂健在社區」計劃。伍先生現時每周二至五在中心接受日間照顧及復康訓練，如在智能復康機械手協助下，訓練手指開合及活動能力。如今他已可靠拐杖緩緩走路。

### 中風後半年是黃金康復期

為期3年的計劃獲凱瑟克基金資助780萬元，自今年6月運作，預計服務1600人，至今已服務47人。基督教家庭服務中心樂力長者日間訓練中心高級經理鄭力沛說，主要目標為剛出院的骨折、中風患者或長者，大部分屬中度缺損。

鄭力沛指出，中風後半年至一年是黃金康復期，然而患者一般離院後會有至少半年至9個月真空期，未能輪候到日間照顧或復康服務。團隊由物理治療師、社工、照顧員等組成，透過半年服務，希望減少家人照顧壓力，亦盼盡早介入，減少患者再入院風險。團隊亦會教授照顧者扶抱、餵食等技巧。

### 入息審查定收費最低日付約40元

參加者經入息審查後，會被評估為慈善、部分資助及全額個案，分別需支付服務原價一成、六成及全額費用。以日間照顧及康復服務為例，社福機構一般每日收取約400至700多元不等，屬慈善個案的伍先生每日僅需付40元（原價400元）。

- 完 -

